

NOTA INFORMATIVA

CERTIFICATO DI IDONEITA' ALLA PRATICA SPORTIVA NON AGONISTICA

La visita medica per il rilascio del certificato di idoneità alla pratica sportiva non agonistica non è una formalità burocratica, ma un'occasione per prendersi cura di se stessi, facendo il punto sul proprio stato di salute.

La visita viene eseguita da medici Specialisti in Medicina dello Sport e in Medicina Interna, e comprende:

- anamnesi,
- esame obiettivo,
- elettrocardiogramma (ECG) a riposo,
- analisi della funzionalità polmonare mediante spirometria,
- analisi della composizione corporea (plicometria o impedenziometria BIA).